

## JEDILNIK od 4. 11. do 8. 11. 2024

DATUM	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>4. 11. 2024</b>	Planinski čaj z medom, sirova štručka (G,M), sveža zelenjava	Zdrobova juha z zelenjavo (G,J,Z), *** <i>pirini široki rezanci</i> s haše omako (G,J,S,Z), kislo zelje v solati z bučnim oljem
<b>Torek</b> <b>5. 11. 2024</b>	Sadni čaj, polbeli kruh (G,S), tuna v lastnem soku (R), vložene kumare (Gs)	Telečja obara z domačimi ajdovimi žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), sadna zložanka (G,J,M)
<b>Sreda</b> <b>6. 11. 2024</b>	Prosenka kaša z vanilijo (G,J,M) (* <b>mleko</b> ), *** <i>kaki</i>	Brokoli juha (G,M,Z), rižota z zelenjavo brez mesa, kitajsko zelje
<b>Četrtek</b> <b>7. 11. 2024</b>	Kamilični čaj z medom, obloženi kmečki kruh (* <b>planinski kruh s črno</b> <b>moko</b> ) (G,S) piščančje prsi v ovitku (G,S), mocarella (M), paradižnik	Kremna ohrovtova juha s sladko smetano (G,M,Z), pečen piščanec, mlinci (G,J,M,O,Z), dušeno rdeče zelje (G,Z)
<b>Petek</b> <b>8. 11. 2024</b>	Mleko (M), borovničev džem, kisla smetana (M), polnozrnat kruh (G,S)	Goveji golaž (* <b>govedina</b> ) (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), koruzna polenta (G,S), zelena solata s fižolom

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- \* je uporabljeno ekološko živilo

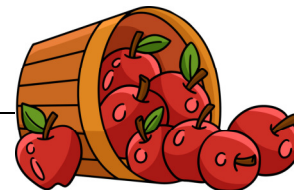
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**



**JEDILNIK od 11. 11. do 15. 11. 2024**  
**TEDEN SLOVENSKE HRANE**



DATUM	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>11. 11. 2024</b>	Bela kava, <b>*rožičeva potička</b> , (G,S,M)	»ajmoht«-telečja obara z žličniki (J, G, M), ajdovi štruklji z orehi (G, J, M, O), mešan kompot
<b>Torek</b> <b>12. 11. 2024</b>	Sadni čaj, <b>*pšenični kruh s krompirjem</b> (G,S), jajčni namaz (J,M), por	goveja juha z rezanci (G,J,M,Z), govedina, pražen krompir, mešana solata z bučnim oljem
<b>Sreda</b> <b>13. 11. 2024</b>	Lipov čaj z limono, temni kruh (G,S), domač zelenjavni namaz (G,J,M,Gs), vložena paprika (Gs)	Istrski bobiči (G,J,S,M,Z), polbeli kruh (G, S) pehtranova potica (G,J,M), <b>***grozdni sok</b> (razredčen)
<b>Četrtek</b> <b>14. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj z medom, pečena jajca s šunko (J,G), ajdov kruh (G,S), kumarice (Gs)	Kolerabna juha (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), pečen losos, krompir v kosih s peteršiljem, rdeča pesa
<b>Petek</b> <b>15. 11. 2024</b>	<b>»MOJ NAJ ZAJTRK«</b> <b>***Mleko (M),</b> <b>***kruh (G,S),</b> <b>***maslo (M),</b> <b>***med,</b> <b>***jabolko</b>	<b>***Kisla repa</b> (G,M), matevž ( <b>***fižol</b> ) (M), krajnska klobasa, skutina gibanica (G,M,J)



-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- \* je uporabljeno ekološko živilo
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

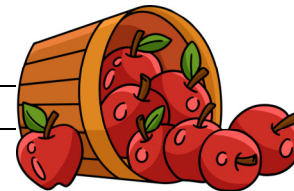
Tradicionalni slovenski zajtrk obeležujemo na petek, 15.11.2024, njegov slogan se glasi »**Tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!**«.

**TEDEN SLOVENSKE HRANE** poteka od 11.11. do 15.11.2024 in je namenjen vključevanju slovenskih jedi na jedilnik otrok, uporabijo se lokalni pridelki, jedi iz lokalno pridelanih sestavin ter živil slovenskega porekla.

S spremljajočimi aktivnostmi bomo spodbujali izbiro pridelkov in živil slovenskega porekla, zdrav življenjski slog, odgovoren odnos do hrane, pridobivanje znanja o pripravi jedi, kulturo prehranjevanja ter ohranjanje bogate slovenske kulinarčne dediščine.

Verjamemo, da je razvijanje odgovornega odnosa do hrane ključnega pomena za vzgojo otrok, saj bodo tako mlade generacije vrednote trajnostne kulture prehranjevanja spoštovale in jih bodo prenesle na naslednje rodove. Poleg domačega okolja imamo vzgojno-izobraževalne ustanove pri tem osrednjo vlogo.

**JEDILNIK od 18. 11. do 22. 11. 2024**



DATUM	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>18. 11. 2024</b>	Lipov čaj z limono, polbeli kruh (G,S), sirni namaz s porom (M)	Zelenjavna juha s <b>*pirinim zdrobom</b> in jajčko (G,J,M,Z), makaronovo meso (G,J,S,Z), zelena solata s koruzo
<b>Torek</b> <b>19. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj, pisani kruh (G,S), kuhana pusta šunka (G), kisla paprika (Gs)	Kremna porova juha z rižem (G,J,M,Z), puranji trakci v smetanovi omaki (G,M,Z), krompirjeva rulada (G,J,S,M), zeljna solata s <b>***fižolom</b>
<b>Sreda</b> <b>20. 11. 2024</b>	Mlečni riž ( <b>***mleko</b> )(M), cimetov posip, kaki	Jesenska enolončnica brez mesa kruh (G,S), jabolčni zavitek (G,J,M), razredčen 100% sok
<b>Četrtek</b> <b>21. 11. 2024</b>	Bela kava ( <b>*mleko</b> ) (M), <b>*ječmenov mešani kruh s</b> <b>posipom</b> (G,S,M), maslo (M), džem borovnica	Kostna juha z jušno zelenjavo in zakuho (G,J,M,Z), naravni zrezek s svežimi šampinjoni (G,S,M), dušen riž (Z), <b>***radič</b> z rukolo in balzamičnim kisom
<b>Petek</b> <b>22. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj z limono, rženi kruh (G,S), telečje hrenovke (G,S), gorčica (Gs), kisla paprika	Čufti v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire <b>***krompir</b> (M), banana

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

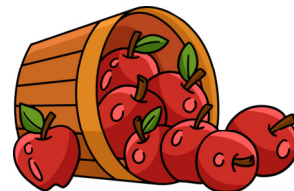
- \* je uporabljeno ekološko živilo

- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi lahko imajo v sledih: mleko, soja, jajca, sezam, orehi**





DATUM	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>25. 11. 2024</b>	Breskov čaj, čebulni kruh (G,S), bučni namaz (M)	Kremna ohrovtova juha s sladko smetano (G,M,Z), pečen piščanec v naravni omaki, krompirjevi njoki (G,J,M), zeljna solata (***) <i>zelje</i> )
<b>Torek</b> <b>26. 11. 2024</b>	mlečni močnik s pirino polnozrnatu moko in mandljevimi posipom (G,M,O) (*) <i>mleko</i> )	*** <i>Dušeno kislo zelje</i> (G,Z), pire *** <i>krompir</i> , sojini polpeti banana
<b>Sreda</b> <b>27. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj z limono, * <i>prosen mešan kruh</i> (G,S), mesno zelenjavni namaz (G,S), kislja paprika	Cvetačna juha (G,J,S,M), dušen riž, paniran ribji file (G,J), mešana solata (***) <i>radič</i> , (***) <i>endivija</i> s koruzo)
<b>Četrtek</b> <b>28. 11. 2024</b>	Planinski čaj, ovseni kruh (G,S,M), sirni narezek (M), sveža zelenjava	Mesnozelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z,Gs,SS), kruh (G,S), pečena ovsena kaša z jabolki (G,J,M), 100 % ananasov sok
<b>Petek</b> <b>29. 11. 2024</b>	Otroški čaj (M), koruzni kruh (G,S), ribji namaz s čičeriko (M)	Brokoli juha (G,M,Z), goveji trakci v naravni omaki (G,S,M,Z,Gs), široki rezanci z drobtinami (G,J,M,S), kitajsko zelje

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- \* je uporabljeno ekološko živilo

- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

#### SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ **v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo**

