

JEDILNIK od 2. 3. do 6. 3. 2020

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 2. 3. 2020	Planinski čaj z medom in limono, ajdov kruh (G,S,M), tuna v lastnem soku (R), vložene kumare	špinačna juha (G,M,O,Z), pečen puranji file, pire krompir (M), zelena solata
Torek 3. 3. 2020	Sadni čaj, polbeli kruh (G), domač čičerikin (čičerika*) namaz (S,M)	Telečja obara z domačimi žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,SS) kruh (G), domač jabolčni zavitek (G, J,M), jabolčni sok
Sreda 4. 3. 2020	Breskov čaj, bio proseni kruh* (G), namaz z topljenim sirom (M), kisl paprika (Gs)	Zdrobova juha z juliene zelenjavo (G,J,Z), losos v smetanovi omaki (G,J,R,M), pečena polenta (G, M), kislo zelje v solati
Četrtek 5. 3. 2020	Kamilični čaj z medom, pečena jajca (J), koruzni kruh (G), vložene kumarice (Gs)	Mesnozelenjavna enolončnica (G,M,J,S,Z), kruh (G), skutina gibanica (G,J,M), 100 % jabolčni sok
Petek 6. 3. 2020	Vanilijevo mleko (M), bio pšenično pecivo »cvetlica«* (G), maslo (M), svež korenček	Čebulna juha (G,Z), svinjski zrezek s šampinjoni (G,M), krompirjevi njoki z drobtinami (G,J,M) zelena solata s proseno kašo (G)

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 9. 3. do 13. 3. 2020

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9. 3. 2020	Bela kava (G,M), koruzna polenta (G,M), banana	Štajerska kislja juha (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G), domača zagrebška krem rezina (G,J,M,O), češnjev nektar
Torek 10. 3. 2020	Bio pitno mleko* (M), koruzni kruh (G,S), domača kislja smetana (M), brusnični džem	Ohrovtova juha (M,Z), piščanec v skorjici s koruznimi kosmiči (G,J,S,M), riž z grahom (Z), radič s krompirjem
Sreda 11. 3. 2020	Sadni čaj z medom, obloženi beli kruh (G,S)(bio telečja posebna*(G,S)), gauda sir (M), kislja zelje	cvetačna juha (G,J,S,M,Ss), svinjski zrezki v omaki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), krompirjev štrukelj (G,J,M), kristalka z motovilcem (cvetačni posip)
Četrtek 12. 3. 2020	Mlečni osukanec (G,M), čokoladni posip (O), sadje	Milijon juha (G,J,Z), testenine z mesom (G), zeljna solata s krompirjem
Petek 13. 3. 2020	Karamelno mleko (M), ovseni kruh (G), skuta z jabolkami in cimetom (M), kivi	Krompirjeva juha s piro (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), goveji zrezek v gorčični omaki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), dušen riž (Z), ledenka s koruzo

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 16. 3. do 20. 3. 2020

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 16. 3. 2020	Mleko (M), kajzerica (G), ribji namaz (R,M), sveža paprika	Pašta fižol (G,M,J,S) kruh (G), jabolčni zavitek (G,J,M), domači grozdni sok
Torek 17. 3. 2020	Sadni čaj, polbeli kruh (G), jajčni namaz (M,J), por	grahova juha (G,M,Z,SS), pretaknjena dušena govedina (G,S,M,Z,Gs), bela polenta (G,M), zelena solata s korenčkom
Sreda 18. 3. 2020	Mlečna prosena kaša s suhimi hruškami (G,J,M), sadje	Prežganka (G,J,Z), mesni polpeti s sojinimi kosmiči (govedina*) (G,J,S,Z), pire krompir (M), rdeča pesa
Četrtek 19. 3. 2020	Šipkov čaj z limono in medom, ovseni kruh (G,S,M), šunka (G,S), rezina jajčke (J), vložena paprika (Gs)	Zeljna juha s kvinojo (G,Z), telečja pečenka (teletina*), mlinci (G,J,M,O,Z), zelena solata s fižolom
Petek 20. 3. 2020	Bela kava (G,M), polnozrnat kruh (G), domač zelenjavni namaz (G,J,M,Gs), sveža zelenjava	Ohrovtova juha (M,Z), pečena riba (R), krompir v kosih (M), zelenjavna priloga (juliene) (M)

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 23. 3. do 27. 3. 2020 in 30., 31.3.2020

DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek 23. 3. 2020	Mleko (M), temni kruh (G), maslo (M), med, rezina kivija	Krompirjeva juha (M), telečja pečenka, dušen riž (Z), zelena solata s koruzo
torek 24. 3. 2020	Pirin mlečni zdrob (M,G), cimetov posip, hruška	Brokoli juha (G,M), testenine s karbonara omako (G,M,J), kitajsko zelje s krompirjem
sreda 25. 3.2020	Planinski čaj, polbeli kruh (G), bio telečja hrenovka* (G,S), gorčica (Gs), zelenjavna priloga	Fižolova krem juha (G,M), kruh (G), ajdove palačinke z marmelado (G,J,M), 100% sadni sok
četrtek 26. 3. 2020	otroški čaj, polnozrnat kruh (G), maslo (M), redkvice	Gobova juha (G), panirani svinjski zrezek (G,J), korenčkov pire krompir (M), zelena solata z amarantom
Petek 27. 3. 2020	Mleko (M), jabolčni žepek (G,M), sadje	Cvetačna juha s kuskusom (G,M), puranja rižota, endivija solata s koruzo
Ponedeljek 30. 3. 2020	Čaj harmonija, kuhan pršut, stoletni kruh (G), sveža paprika	Kostna juha z zakuho (G,J,M,Z), musaka z mesom (M,J), zelena solata s korenčkom
Torek 31. 3. 2020	Mlečni močnik z vanilijo (M,J,G), cimetov posip (O), sadje	Korenčkova juha (G,J,Z), zrezki na lovski način (M,G), kruhov cmok (M,J,G), pomladna solata s česnom

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom 1. razreda nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano** - lokalna živila so na jedilniku označena z **zeleno**
- ⇒ **v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo**