

**JEDILNIK od 3.1. do 10.1. 2020**

DATUM	MALICA	KOSILO
<b>petek 3.1. 2020</b>	Planinski čaj, polnozrnat kruh (G), tuna (R), rezina kisle kumare (Gs)	Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi žličniki (G,M,J), kruh (G), palačinke z marmelado (G,M,J)
<b>Ponedeljek 6.1. 2020</b>	Mleko (M), temni kruh (G), maslo (M), med, kivi	juha iz brstičnega ohrovta (G,M,Z), lazanja z mesom (G,M,J,S), mešana solata
<b>Torek 7.1. 2020</b>	Jagodni čaj, ajdov kruh (G), čičerikin namaz ( <b>čičerika*</b> ) z dimljenim lososom (M,J,R), svež paradižnik	Cvetačna juha s kus-kusom (G,M,Z), panirane piščančje krače (G,J,M,S), riž z grahom, rdeča pesa
<b>Sreda 8.1. 2020</b>	Otroški čaj, polbeli kruh (G), gauda sir (M), sveža zelenjava	Krompirjev golaž (G,M,Gs,Z), kruh (G), kokosove kocke (G,M,J,O), <b>jabolčni sok</b>
<b>Četrtek 9.1. 2020</b>	Prosenka kaša z okusom vanilije (G,M), sadje	Brokoli juha (G,M,S), mesna štruca z zelenjavo (M,J), cvetačni pire krompir (M), endivija s fižolom
<b>Petek 10.1. 2020</b>	Bezgov čaj z limono, mesnozelenjavni namaz (G,M,J,Gs), koruzni kruh (G)	Porova juha z ajdovo kašo (G,M), telečji ragu (G, M,Z), svedrčki-zlate kitke (G,M,J,S), radič s paradižnikom

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**JEDILNIK od 13.1. do 17.1. 2020**

DATUM	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>13.1. 2020</b>	Bela kava (G,M), namaz iz bučnic (G,M,J), posip mletih golic, rženi kruh (G)	Prežganka z jajčko (G,J), svinjski medaljon s svežimi šampinjoni (G,M,Gs), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,M,J,S), majniška solata s koruzo
<b>Torek</b> <b>14.1. 2020</b>	Čaj gozdni sadeži, polnozrnata štručka (G), kuhan pršut (G), vložena paprika (Gs)	<b>Kisla repa</b> (G,M), matevž ( <b>krompir</b> , <b>fižol</b> ) (M), polpeti s skuto (G,M,J,S), banana
<b>Sreda</b> <b>15.1. 2020</b>	Mlečni riž z lešniki (M,L), suhe slive brez koščic	Korenčkova juha z rezanci ( <b>korenček*</b> ) (G,J,S,Z), pečen piščanec s timijanom, mlinci (G,J), dušeno sladko zelje (G,Z)
<b>Četrtek</b> <b>16.1. 2020</b>	Zeliščni čaj, beli kruh (G), sardelin namaz ((M,J,R), sveža paprika	Ohrovtova enolončnica z žličniki (G,M,J,Z), kruh (G), skutin narastek (G,M,J,S), sok
<b>Petek</b> <b>17.1. 2020</b>	Lipov čaj, <b>polbeli kruh</b> (G), ementaler sir (M), kisle kumarice (Gs)	<b>Krompirjeva</b> juha s proseno kašo (G,M), losos v smetanovi omaki (G,M,R), široki rezanci (G,M,J,S), mešana solata z <b>lečo*</b>

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**JEDILNIK od 20.1. do 24.1. 2020**

DATUM	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>20. 1. 2020</b>	Kakao (M,O), makovka (G,M), maslo (M), grozdje	Segedin golaž ( <b>kislo zelje</b> ) (G,M,SS), drobnjakov krompir (M), jabolčni zavitek s skuto (G,M,J), sok
<b>Torek</b> <b>21.1. 2020</b>	Planinski čaj, kruh s semeni (G), jajčni namaz s peteršiljem (M,J)	cvetačna juha (G,M), džuveč riž s teletino (G,M), kristalka s koruzo
<b>Sreda</b> <b>22.1. 2020</b>	Sadni čaj, polbeli kruh (G), sirni namaz (G,M,J), rezina korenčka	Gobova juha s krompirjem (G), pečen ostriž (R), krompir v kosih (M), zelenjavni mix v prilogi (M), rdeča pesa
<b>Četrtek</b> <b>23.1.2020</b>	<b>Mleko</b> (M), temni kruh (G,S), kislá smetana (M), borovničeva marmelada	Fižolova zimska juha z rižem (G,M), bela koruzna polenta (G,M), goveji zrezek v naravni omaki (G,M,S,Z), zeljna solata s <b>fižolom</b>
<b>Petek</b> <b>24. 1. 2020</b>	Bela kava (G,M), koruzni kruh (G,S), namaz s suhim sadjem (G,M)	Ohrovtova juha s krompirjem (G,M,S), puranji file v smetanovi omaki (G,M,S), zdrobovi cmoki (G,M,J), <b>zelena solata</b> s krompirjem

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**JEDILNIK od 27.1. do 31.1. 2020**

DATUM	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>27.1. 2020</b>	Mleko (M), koruzni kruh (G), namaz z zelišči (M,J), hruške	Zdrobova juha (G,M,J), svinjska pečenka s korenčkom, maslen krompir (M), kitajsko zelje s krompirjem
<b>Torek</b> <b>28.1. 2020</b>	Otroški čaj, stoletni kruh, hrenovka, gorčica, kisl paprika	Brokoli juha s kus- kusom, paniran piščanec, rizi bizi, rdeča pesa
<b>sreda</b> <b>29.1. 2020</b>	Kamilični čaj, polbeli kruh (G), namaz s topljenim sirom in zelenjavo (M,J)	Juha iz <b>muškatne buče</b> (G,M,S), pašta s tuno (G,M,J,R,S), majniška solata s korenčkom*
<b>četrtek</b> <b>30.1. 2020</b>	Planinski čaj, ovseni kruh (G), piščančja prsa v ovoju (S), sveža paprika	Štajerska kisl juha (G,Z), kruh (G), domači pehtranovi štruklji (G,M,J,S), jagodni kompot
<b>Petek</b> <b>31.1.2020</b>	Mlečni zdrob z rozinami (G,M), kamilični posip	Krompirjeva juha (G,M,S,Z), pretaknjena govedina (M,Gs,Z), široki rezanci (G,M,J), <b>endivija</b> s korenčkom

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**SPLOŠNA OPOMBA:**

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom 1. razreda nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano** - lokalna živila so na jedilniku označena z **zeleno**
- ⇒ **v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo**

