

JEDILNIK od 4.11. do 8. 11. 2019

DATUM	MALICA	KOSILO
DATUM	ZAJTRK	KOSILO
Ponedeljek 4. 11. 2019	Bela kava (G,M), polnozrnati kruh (G,S), maslo (M), kakijeva (marelična) marmelada	Cvetačna juha (G,J,S,M), dušen riž, naravni zrezek s šampinjoni (G,S,M), mešana solata (radič, endivija s koruzo)
Torek 5. 11. 2019	Pirin zdrob* na mleku z rozinami (G,M), sadje	Mesnozelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z,Gs,SS), kruh (G,S), sadna zložanka (G,J,M)
Sreda 6. 11. 2019	Zeliščni čaj z limono, rženi kruh (G,S), bio telečje hrenovke* (G,S), gorčica (Gs), kisl paprika	Kremna ohrovtova juha s sladko smetano (G,M,Z), pečen piščanec, mlinci (G,J,M,O,Z), dušeno rdeče zelje (G,Z)
Četrtek 7. 11. 2019	Sadni čaj, koruzni kruh (G,S), jajčni namaz (J,M), por	Bobiči (G,J,S,M,SS), koruzni kruh (G,S), domače kakijevo pecivo (G,J,M,O), 100% marelični sok
Petek 8. 11. 2019	Bela kava (G,M), ovseni kruh (G,S,M), gauda sir (M), sveža zelenjava	Brokoli juha (G,M,Z), goveji zrezek v omaki (G,S,M,Z,Gs), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,J,M,S), kitajsko zelje

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam

JEDILNIK od 11. 11. do 15. 11.2019		
DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 11. 11. 2019	Sadni čaj, polbeli kruh (G,S), tuna v lastnem soku (R), vložene kumare (Gs)	Zdrobova juha z zelenjavo (G,J,Z), špageti s haše omako (G,J,S,Z), kislo zelje v solati z bučnim oljem
Torek 12. 11. 2019	Planinski čaj z medom, koruzni kruh (G,S), sirova štručka (G,M), sveža zelenjava	Telečja obara z domačimi ajdovimi žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,SS), kruh (G,S), palačinke z marelično marmelado (G,J,M)
Sreda 13. 11. 2019	Kamilični čaj z medom, obloženi kmečki kruh (G,S)(piščančje prsi v ovitku (G,S), mocarella (M), paradižnik integrirane pridelave)	Kostna juha z jušno zelenjavo in zakuho (G,J,M,Z), naravni zrezek s svežimi šampinjoni (G,S,M), dušen riž (Z), radič z rukolo in balzamičnim kisom
Četrtek 14. 11. 2019	Prosena kaša z vanilijo (G,J,M), kaki	Gobova juha s krompirjem (G,J,M,Gs,SS,Z), cvetačni narastek s testeninami, s šunko in sirom (G,J,M), zelena solata z lečo
Petek 15. 11. 2019	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Mleko (M), kruh (G,S), maslo (M), med , jabolka	Kisla repa (G,M), matevž (fižol) (M), otročka pečenica (S), jabolčna krostata (G,M,J)

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

JEDILNIK od 18. 11. do 22. 11. 2019		
DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 18. 11. 2019	Planinski čaj z medom, sirova štručka (G,S,M), zelenjava	Krompirjev golaž (G,M), polbeli kruh (G), jabolčni zavitek (G,M,J), 100% ananasov sok
Torek 19. 11. 2019	Mleko (M), koruzni kruh (G,S), nutella (M,O)	Porova juha (G,J,M,Z), pečena puranja prsa, pirina rižota z zelenjavo (G,S,M,Z), mešana solata
Sreda 20. 11. 2019	Lipov čaj z limono, temni kruh (G,S), domača zelenjavna pašteta (G,J,M,Gs), vložena paprika (Gs)	Kislo zelje (G,Z), pražen krompir , pečenka, pečena kutine in jabolka z lešniki in medom (M,O)
Četrtek 21. 11. 2019	zeliščni čaj z medom, pečena jajca s šunko (J,G), ajdov kruh (G,S), kumarice (Gs)	Kolerabna juha (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), zeljne krpice z mesom (G,J,S,M), zelena solata
Petek 22. 11. 2019	Mleko (M), koruzni kosmiči (G,M), banana	Zelenjavna brezmesna enolončnica s kvinojo (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), narastek iz prosene kaše (G,J,M), jabolčna čežana

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledih: **mleko, soja, jajca, sezam**

JEDILNIK od 25. 11. do 29. 11. 2019		
DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 25. 11. 2019	Mleko (M), ovseni mešani kruh (G,S,M), maslo (M), džem brusnice extra	Zelenjavna juha s pirinim zdrobom* in jajčko (G,J,M,Z), makaronovo meso (G,J,S,Z), zelena solata s koruzo
Torek 26. 11. 2019	Mlečni riž (mleko)(M), cimeto v posip, banana	Kremna porova juha z rižem (G,J,M,Z), puranji trakci v omaki z ananasom (G,M,Z), krompirjeva rulada (G,J,S,M), zeljna solata s fižolom
Sreda 27. 11. 2019	Zeliščni čaj, pisani kruh (G,S), kuhana pusta šunka (G), kisl paprika (Gs)	telečja ragu juha z žličniki (G,J,M,Z), kruh (G,S), domači sirovi štruklji z drobtinami (G,J,M), slivov kompot
Četrtek 28. 11. 2019	Lipov čaj z limono, polbeli kruh (G,S), skutin namaz s porom (M)	Čufti v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire krompir (M), banana
Petek 29. 11. 2019	Breskov čaj, čebulni kruh (G,S), namaz s topljenim sirom in baziliko (M)	Zelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z), kruh (G, S) marelični cmoki (G,J,M), grozdni sok

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

OPOMBA:

⇒ 15.11. – **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**, vsa živila so od lokalnih dobaviteljev, slovenski med prispevajo okoliški čebelarji

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom 1. razreda nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano** - lokalna živila so na jedilniku označena z **zeleno**
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo