

JEDILNIK od 2. 9. do 6. 9. 2019

DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek 2. 9. 2019	Bezgov čaj, kmečki kruh (G), kisla smetana z medom (M)	bučna juha s kvinojo (J, S, M, Z, VB), piščančji paprikaš (G, M, Z), gratinirana zelenjava (cvetača, brokoli, korenje) s kus kusom in jajčko (G, J), zelena solata z rukolo in balzamičnim kisom (ZD, SU)
Torek 3. 9. 2019	Planinski čaj, kuhan pršut, beli kruh (G, S), zelenjava	Kostna juha z ribano kašo (kosti*)(G, J, Z), sesekljeni zrezek s sirom (teletina*)(G, J, S, M), kumarična omaka s krompirjem (G, M), rezina kruha (G)
Sreda 4. 9. 2019	Mlečni osukanec z bezgovim posipom (G, M), sadje	Ješprenjeva juha z zelenjavo (G, J, S, M, Ss), trdo kuhana jajca (J), špinača, smetanov krompir (M), banana
Četrtek 5. 9. 2019	otroški čaj, črni kruh (G), mesnozelenjavni namaz (G, J, S, M)	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (G, J, S, M, Gs, Ss), široki rezanci z lešniki (G, J, S, L), čežana
Petek 6. 9. 2019	Bela kava (G, M), koruzna žemlja (G), rezina sira z zelišči (M), brusnice	Močnikova juha (G, J, M, Z), krompir v kosih (M), paniran ribji file (G, J, R, S, M), paradižnikova solata s porom in bučnim oljem

Opomba:

Kruhi lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 9. 9. do 13. 9. 2019

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9. 9. 2019	Mleko (M), polenta (G, M), banana	Penasta koruzna juha (G, M), dušeno sladko zelje (G), pečen piščanec, mlinci (G)
Torek 10. 9. 2019	Otroški čaj, bučni kruh z bučnim oljem* (G, S), domač zelenjavni namaz s topljenim sirom (G, J, M, Gs), paradižnik	Krompirjev golaž s hrenovko (goveja hrenovka*) (G, J, S, M, Z, Gs, SS), kruh (G), domača borovničeva rezina (G, J, M), 100% borovničev sok
Sreda 11. 9. 2019	Kakao (M), skutina potička (G, J, M), sveže smokve	Špinačna juha (G, M, O, Z), mesnozelenjavna rižota (G, Z), kristalka z mocarello (M)
Četrtek 12. 9. 2019	Planinski čaj, polbeli kruh (G, S), lososov namaz (J, R, S, M), sveža zelenjava	Porova juha s pirinim zdrobom (G, M, O, Z), telečja pečenka (teletina*), krompirjeva rulada (G, J, M, S), solata iz stročjega fižola z mlado čebulo
Petek 13. 9. 2019	Mleko (M), bio ječmenov kruh z makom* (G), maslo (M), medeno sadni namaz-malina (Medenka)	Gobova juha (bukovi ostrigarji) (G, M), zelenjavne testenine Šili s svetlo tunino omako (s kajmakom in mocarello) (G, J, R, S, M, Z), rdeča pesa

Opomba:

Kruhi lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 16. 9. do 20. 9. 2019

DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 16. 9. 2019	Planinski čaj z limono in medom, hot-dog štručka (G), sir v kosih (M), sveža zelenjava	Zdrobova juha (G, J, Z), zeljne krpice z mesom (G, J, S, M), solata (pisani in rdeči radič s krompirjem)
Torek 17. 9. 2019	Čaj z limono, pirin kruh (G), tunin namaz z zelenjavo (R, M, Gs)	obrešena juha (G, J, M, Z), pečen krompir s sirom (G, M), jogurtova omaka (J, M), zelena solata s krešo
sreda 18. 9. 2019	Prosenka kaša na mleku z naribanim jabolkom (G, J, M), jagodni poliv	Brokoli juha z lečo (G, J, S, M), lazanja s piščančjim mesom (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), rdeča pesa
četrtek 19. 9. 2019	Sadni čaj, ovseni kruh (G, S, M), piščančja prsa v ovitku, sveža paprika	Pašta fižol s polžki (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), kruh (G), rižev narastek s skuto in jabolkami (J, M), breskov sok
petek 20. 9. 2019	Bela kava (M), koruzni kruh (G, S), jajčni namaz (J, S, M, Gs), por	Cvetačna juha z rižem (G, J, S, M), koruzna polenta s kislo smetano (G, M), haše omaka (mleto goveje meso*)(G, Z, Gs), zelena solata s feta sirom (M)

Opomba:

Kruhi lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 23. 9. do 27. 9. 2019 in 30. 9. 2019		
DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 23. 9. 2019	Zeliščni čaj, polbeli kruh (G, S), čičerikin namaz (S, M), sveža paprika	krompirjeva juha s peteršiljem (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), telečja pečenka, rizi bizi (Z), radič v solati s koruzo
Torek 24. 9. 2019	Metin čaj z medom, temni kruh (G, S), umešana jajčka z drobnjakom (J), svež paradižnik	Kremna bučna juha (J, S, M, Z, VB), žrebičkov golaž (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), zapečeni slani štruklji z drobnjakom (G, M), zelena solata s paradižnikom
sreda 25. 9. 2019	Sadni čaj, rženi kruh (G, S), telečje hrenovke*, kisle kumarice (GS)	Boranja z mesom (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), v kosih krompir (G), domača temna rulada z vanilijevo kremo (G, J, M)
Četrtek 26. 9. 2019	Pirin mlečni zdrob (mleko) (G, M), cimetov posip, banana	Korenčkova juha z rezanci (rumeno, rdeče korenje) (G, J), dušen riž z zelenjavo (Z), piščančja bedra, majniška solata z jajčko (J)
Petek 27. 9. 2019	Sadni čaj, koruzna žemlja (G, S), domač ribji namaz (morski list) (R, M, Gs), korenček	Otroška juha (G, J, S, Z), goveji zrezki v majaronovi omaki (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), čičerikin pire (M), rdeča pesa
Ponedeljek 30. 9. 2019	Kakao (M), beli kruh (G), sojin medeni namaz (S), hruška	Zelenjavna juha iz stročjega fižola in korenja, pirine testenine (Šili)(J,G) z zelenjavo (bučke, kumare, pelati, gobice), zelena solata z amarantom

Opomba:

Kruhi lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom 1. razreda nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano** - lokalna živila so na jedilniku označena z **zeleno**
- ⇒ v jedeh, kjer je **posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo**

