

ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole.

RAZŠIRJENI PROGRAM – RAP Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev. Dejavnosti bodo izvajali vsake dan, v času rekreativnega odmora in podaljšanega bivanja. Imeli bodo tudi tematske delavnice. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje.

RAZŠIRJENI PROGRAM – RAP Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. **RAZŠIRJENI PROGRAM**

– **RAP** Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev.

RAZŠIRJENI PROGRAM – RAP Dejavnosti bodo izvajali vsake dan, v času rekreativnega odmora.

OŠ PETROVČE

Razširjeni program – RaP

GIBANJE IN ZDRAVJE ZA DOBRO

PSIHIČNO IN FIZIČNO POČUTJE

2019/20

GIBANJE

ŠPORTNE IGRE ...

Otrokom bomo omogočili še več gibalnih dejavnosti pod strokovnim vodstvom športnih pedagogov. Otroci imajo možnost brezplačno obiskovati dodatne ure športne vzgoje in se spoznati z nekaterimi športi, ki sicer niso vključeni v redni učni načrt. Posvetili se bomo dobremu počutju in sprostitvi otrok, korektivni vadbi, pravilni drži telesa, koordinaciji in športnim igram.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem razredne in predmetne stopnje.

Izvajalca: Anita Seles Držan, Gašper Florjanc

Kdaj?

Anita Seles Držan

- 1. turnus: torek (6. in 8. r), sreda (7. in 9. r), četrtek (6. in 8. r) – RO*
- 2. turnus: torek (6. in 8. r), četrtek (6. in 8. r), petek (7. in 9. r) – RO*

Gašper Florjanc

1. turnus: ponedeljek 12.00–13.00 (3. razred), četrtek 12.30–13.15 (5. razred), petek 11.10–12.00 (4. razred) in 14.00–15.00 (1. razred)

2. turnus: ponedeljek 12.00–13.00 (3. razred), četrtek 13.15–15.00 (5. razred, 2. razred), petek 11.10–12.00 (4. razred) in 13.00–15.00 (2. razred, 1. razred)



ŽIVLJENJE V NARAVI ...

Učenci ozaveščajo pomen telesnega in duševnega zdravja za dobro počutje in kakovostno življenje v naravi. Seznanijo se s pravilno planinsko opremo, ki je potrebna za hojo v hribe, vedenjem, varnostjo med hojo po različnih terenih in odčitavanje planinske poti po karti s pomočjo kompasa.

Kaj učenec pridobi s to dejavnostjo? Učenci razvijajo strpnost, vztrajnost pri hoji ter pridobivajo na vzdržljivostni hoji. Navajajo se na planinske dejavnosti, ki sodijo med najbolj zdrave oblike preživljanja prostega časa v vseh letnih časih. Ob tem se navajajo in krepijo zdrave, prijateljske medsebojne odnose. Učenci se bodo v okviru dejavnosti udeležili planinsko-orientacijskih tekmovanj. Tekmovalci morajo biti člani katerega koli Planinskega društva, s potrjeno markico za tekoče leto, ki je nalepljena v planinski dnevnik.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 4. do 9. razreda.

Izvajalki: Karmen Zupanc, Teja Plešnik

Kdaj? 1-krat tedensko (po dogovoru) in tekmovanja ob sobotah (3–4-krat letno).

HRANA IN PREHRANJEVANJE

ZA LAČNE ŽELODČKE ...

*Učenci bodo spoznavali
pomen zdrave hrane, jedi*

naših babic, pripravo in shranjevanje jedi nekoč, tradicionalne slovenske jedi in jedi po svetu, prehranjevalne navade skozi zgodovino, izvor posameznih jedi.

Z učenci bomo pripravljali zdrave jedi (namazi, prigrizki, sadje, zelenjava) ter pogrinjke za različne priložnosti. Kultura prehranjevanja.

Poskrbeli pa bomo tudi za šolski vrt in okolico.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem razredne stopnje.

Izvajalka: Polona Krajnc

Kdaj?

Ponedeljek, sreda in četrtek v času RO-ja in vsak dan med 14.00 in 15.00 ter popoldanske delavnice (po dogovoru).



UČIMO SE KUHATI ...

Učenci bodo pridobili osnovna praktična znanja in veščine iz priprave preprostih, zdravih jedi, se naučili uporabljati različne gospodinjske strojčke in pripomočke, pripraviti pogrinjke, se kulturno prehranjevati, higieno pri pripravi jedi ...

Komu je dejavnost namenjena? Učencem 4., 5., 6. in 8. razreda.

Izvajalka: Olga Drobež

Kdaj? Za 4. in 5. razred drugi torek v mesecu od 14. do 15.00 oz. 15.30, 6. in 8. razred pa četrti torek v mesecu 7. in 8. uro (13.15 do 14.45).



KUHAJMO ZDRAVO

O njej se ne bomo samo pogovarjali, ampak jo bomo tudi pripravljali. Poudarek bo na izboru zdravih sestavin in pripravi zdravih obrokov. Spoznali boste, kaj je oz. česa ni priporočljivo jesti ob posameznih delih dneva in kako lahko pripravimo obroke, ki niso samo zdravi, ampak tudi zelo okusni. Hrano, ki jo bomo pripravljali v šoli, boste lahko čisto sami pripravili tudi doma.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 1. do 5. razreda.

Izvajalka: Gordana Kobale Potočnik

Kdaj?

Vsak petek med 14. in 15. uro.

DELAVNICE ZA ŠIVANJE ...

Šivali bomo: vzglavnike, nahrbtnike, peresnice, toaletne torbice, legice, krila in še kaj ... Pri šivanju boste spoznavali osnove šivalnega stroja, izdelali si boste različne izdelke in se jih naučili okrasiti z različnimi aplikacijami.

Veselo, zanimivo, koristno in zabavno bo.

Komu je dejavnost namenjena? Učenci od 6. do 9. razreda.

Izvajalka: Slavica Kopal in Veronika Melavc

Kdaj?

Po dogovoru.



ZDRAVJE IN VARNOST

GLASBENI »ŽIV ŽAV« ...

posameznika

umiri in zmanjša stres. Energična glasba nas poživi, motivira za gibanje in delo ... Z glasbo razvijamo tudi našo pozornost, ki je zelo pomembna za uspešno učenje in delo v šoli. Pri Glasbenem ŽIV ŽAVU se bomo ob glasbi umirjali, ustvarjali in gibali; igrali na različne male instrumente, prepevali ter spoznavali vpliv glasbe na nas. Pripravili pa bomo tudi kakšen glasbeni večer z gosti. Skratka, imeli se bomo luštno ... ☺

Glasba ima na vsakega velik vpliv. Umirjena in nežna glasba nas

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 1. do 5. razreda.

Izvajalka: Valentina Ašenberger

Kdaj?

Sreda od 14.00 do 15.00.



JEZIKI NAS POVEZUJEJO ...

Sodelovanje v projektu e-twinning, kjer bodo s pomočjo sovrstnikov iz drugih evropskih držav spoznavali njihovo kulturo in jezik, v praksi preverjali svoje znanje angleščine in ga na ta način utrjevali.

Ob igranju številnih socialnih iger pa bomo skupaj razvijali medsebojne odnose, strpnost, empatijo in pozitivno samopodobo.

Komu je dejavnost namenjena? Učenci 5. razreda.

Izvajalka: Saša Puntar

Kdaj?

Četrtek od 13.15 do 14.00



VRSTNIŠKA MEDIACIJA ...

Učenci se bodo naučili uspešno reševati spore/konflikte kjer koli in kadar koli. Šolali se bodo za vrstniško mediacijo. Izvajali bodo delavnice o izboljševanju odnosov na razredni stopnji. Udeležili se bomo dvodnevne tabora vrstniške mediacije (vsako leto drugje). Šolanje novih vrstniških mediatorjev šestih in sedmih razredov bodo izvajali osmo- in devetošolci, izobraževanje vključuje ogled video vsebin, socialnih iger, iger vlog (ko se dva spreta) ter osnove teorije vrstniške mediacije (zakaj je dobra, kaj z njo pridobimo).

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 6. do 9. razreda.

Izvajalka: Sergeja Harinski

Kdaj? 1-krat na mesec, in sicer B turnus torek, 7. in 8. Ura.



LEPO JE BITI JAZ ...

Učenci se učijo usmeriti pozornost na eno dejavnost, se zavedati sebe in drugih v danem trenutku. Preko različnih zabavnih iger, vaj, ustvarjalnih delavnic, se urijo v podaljševanju koncentracije. Učenci se učijo prepoznavati in primerno izražati čustva. Spoznali bodo, da lahko nesoglasja rešujemo brez nasilja. Vse dejavnosti bodo prilagojene starosti učencev. Aktivnosti bomo izvajali v razredu in na prostem (v naravi). Kaj učenci pridobijo? Učenci se naučijo spoštljivega odnosa do sebe, drugih in stvari.

Komu je dejavnost namenjena? Za učence razredne stopnje, popoldanske delavnice tudi za učence predmetne stopnje.

Izvajalka: Špela Anders

Kdaj?

V času RO (petek), vsak dan od 14.00 do 15.00 in popoldanske delavnice (po dogovoru).



BRANJE JE LAHKO ZABAVNO ...

Razumevanje napisanih besedil, njihova uporaba in razmišljanje o njih, z namenom doseganja lastnih ciljev, nadaljnjega razvijanja lastnega znanja in potencialov ter sodelovanja v družbi. Razvijanje bralne pismenosti pri vseh predmetih (učinkovito rokovanje z različnimi vrstami besedil, grafi, tabelami, seznamami, diagrami, risbami, zemljevidi), obvladovanje različnih vrst pisnih in elektronskih medijev, interaktivno delo z besedili in izboljšanje motivacije za branje in učenje

Komu je dejavnost namenjena? Učencem razredne stopnje

Izvajalka: Špela Vadlan Jaušovec

Kdaj?

Ponedeljek in četrtek med 14.00 in 15.00.



SVET JE LEP ...

Enostavne meditacijske vaje učencem pomagajo spopasti se s tesnobljnostjo, stresom in izboljšajo njihovo koncentracijo. Vsakodnevno uvajanje teh vaj pomaga učencu, da se umiri, postane bolj osredotočen, potrpežljiv in pozoren ter lažje obvladuje jezo. Vse naštetu pa seveda pozitivno vpliva na njegovo šolsko delo (učenje, pisanje domačih nalog, branje in podobno). Zanimive in učinkovite vaje za povečanje sproščenosti, umirjenosti in koncentracije v povezavi z raznolikimi geografskimi vsebinami. GEOGRAFSKE DELAVNICE (spoznavamo Slovenijo in svet, z glasbo po svetu, beremo o življenju otrok v različnih predelih sveta ...) na osnovi sproščanja in meditacije.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 1. do 5. razreda.

Izvajalka: Katja Zagoričnik

Kdaj?

V času RO (torek, sredo, petek), v času OPB (vsak dan) in popoldanske delavnice (po dogovoru).



MALI MOJSTRI ...

Učenci bodo deležni kombinacije tehniškega in likovnega ustvarjanja, v okviru katerega bodo spoznavali različne materiale – recikliranje odpadnih materialov (papir, blago, naravne materiale, umetne mase, les ...) ter

iz njih ustvarjali likovno-tehniške izdelke. Urili se bodo v ročnih spretnostih, se navajali na pravilno uporabo različnih orodij ter pripomočkov in varčno uporabo različnih materialov. Razvijali bodo vztrajnost in natančnost pri delu ter pozitiven odnos do ekologije in ponovne uporabe. Ob vsem tem pa bodo učenci sodelovali tudi na različnih natečajih.

Kaj učenec pridobi s to dejavnostjo? Odkrivanje novih izraznih možnosti na vseh področjih umetniško-tehnološkega izražanja, pridobivanje novih ustvarjalnih izkušenj ter realizacijo le-teh v različnih dejavnostih na šoli.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 1. do 5. razreda.

Izvajalki: Karmen Zupanc (ponedeljek), Zala Valenčak (torek)

Kdaj?

Ponedeljek in torek med 14.00 in 15.00.



DEBATNE URICE ...

Vaši otroci so naši učenci, ki se na poti odraščanja soočajo z nenehnimi izzivi in težavami. Radi bi spregovorili o njih, želeli bi izvedeti kaj novega in še bolje spoznati sebe in družbo, v kateri živimo. Potrebujejo našo pozornost, slišnost in razumevanje. Skozi debatne urice bomo na sproščen način krepili zdravo samopodobo, razvijali kritično mišljenje in se učili ustrezne komunikacije v konkretnih življenjskih primerih. Seznanili se bomo z zdravim življenjskim slogom, s pomenom prehrane, gibanja in spanja. Vrednotili bomo medsebojne družinske in vrstniške odnose ter odprto razmišljali o pasteh adolescence. Kako hitro te lahko zasenčijo slabe razvade, odvisnosti, šolski neuspehi, prehranske bolezni ... Izvajali bomo socialne igre, premagovali stres in se sproščali. Skozi etične vsebine se bomo pripravljali na preprosto uživanje življenja z obilo radosti.

Po želji se imamo dvakrat v letu namen priključiti mlajšim učencem na strnjenih terenskih oz. praktičnih delavnicah.

Komu je dejavnost namenjena? Učencem od 6. do 9. razreda.

Izvajalka: Natalija Sevnik Leber

Kdaj? Petek II. turnus, mesečno in popoldanske delavnice (po dogovoru).





Pripravil:

Tim za izvedbo poizkusa Rap

september 2019

Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. **RAZŠIRJENI**

PROGRAM - RAP Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev.

RAZŠIRJENI PROGRAM - RAP Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. **RAZŠIRJENI PROGRAM**

- **RAP** Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Ustvarjanje brez meja v prijaznem okolju.

Otroci bodo imeli možnost, da razvijajo in nadgrajujejo svoja močna področja. **RAZŠIRJENI**

PROGRAM - RAP Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev.

RAZŠIRJENI PROGRAM - RAP Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Vse dejavnosti bodo oblikovane tako, da bodo učenci skozi igro, izkustveno učenje in gibanje poskerbeli za dobro počutje, sprostitvev in umiritev. Ustvarjanje brez meja v varnem in prijaznem okolju. **RAZŠIRJENI PROGRAM**

- **RAP** Spodbudno, ustvarjalno, vključujoče učno okolje za učenje, sprostitvev, igro in druženje. Smiselna in kakovostna nadgradnja obveznega programa osnovne šole. Povezanost in medsebojna prepletenost dejavnosti razširjenega programa. Ustvarjanje brez meja v prijaznem okolju.